

Bogenzeit ®  
Herr A.K. Schmelter  
Hirtenweg 11  
33102 Paderborn



19.September 2005

#### Team Event Langbogenschießen am 13.September 2005

Am 13.September 2005 fand unser alljährliches McAfee Team Event statt. In diesem Jahr hatten wir uns für einen Kurs im Langbogenschießen entschieden. Bogenschießen kann mehr sein als ein faszinierender Sport. Bei diesem Seminar wurde uns nicht nur eine klassische Methode im Umgang mit Pfeil und Bogen gezeigt, sondern auch die Möglichkeit vermittelt, das Bogenschießen als einen Weg zu verstehen. Aspekte aus dem Kyudo aber auch die abendländische Kulturgeschichte wurden angesprochen, um uns als Kursteilnehmer eine Tür zum meditativen Bogenschießen zu öffnen. Der Organisator der Firma Bogenzeit Adalbert Klemens Schmelter und der Seminarleiter Armin Meier-Kühn nahmen sich unserer an und führten uns in die hohe Kunst des Langbogenschießens ein. Das Langbogenschießen wurde betrieben auf Grundlage des Erlebens von Spannungsaufbau und -lösung, getragen vom sicheren Stand und harmonischem Fluss des Atmens. Aber auch der historische Hintergrund des Langbogens als Waffe im abendländischen Mittelalter wurde angesprochen und so erfuhr man viele neue interessante Details. Nachdem sich jeder Einzelne im Bogenschießen versucht hatte, fand am Ende des Tages ein Turnier statt, aus welchem eine weibliche (!) Kollegin als Siegerin hervor ging. Als Hauptpreis wurde ein Langbogen samt Zubehör (gesponsort von der Firma Bogenzeit) überreicht. Die Kollegin denkt nun intensiv über eine Fortsetzung ihrer Karriere als Bogenschützin nach. Der Abend endete bei deftiger westfälischer Küche und dem wohlverdienten Feierabend-Bier in gemütlicher Runde. Uns hat dieses leider viel zu kurze Seminar sehr gut gefallen und jeder hat wohl einiges über sich und über das Bogenschießen gelernt!

Vielen Dank an die Firma Bogenzeit und Herr Armin Meier-Kühn für einen tollen Nachmittag und viel Geduld!

Das Team der McAfee Paderborn

Dorothea Bernard