

Ärztlicher Direktor:  
Dr. med. Harald Fischer

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Leitender Arzt

Dr. med. Norbert Kieslich

Facharzt für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie,  
Internist, Gastroenterologie, Psychotherapie, Reha-Medizin

Klinik Rosenberg • Hinter dem Rosenberge 1 • 33014 Bad Driburg



Rehabilitationszentrum  
Bad Driburg®

Klinik Rosenberg

Gastroenterologie, Diabetes, Psychosomatik  
Deutsche Rentenversicherung Westfalen

Im Kooperationsverbund mit  
→ Klinik Berlin  
→ Knappschafts-Klinik  
→ Klinik Rosenberg

Hinter dem Rosenberge 1  
33014 Bad Driburg  
Tel.: 0 52 53 / 97 0-0

Sekretariat

Annegret Palm

Tel.: 05253/970-525

Fax: 05253/970-107

E-Mail: annegret.palm@drv-westfalen.de

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen / Unsere Nachricht vom  
Dr. Kieslich/apa

Bad Driburg, 14.01.2022

## Referenzschreiben: Therapeutisches Bogenschießen

Unter der Leitung von Herrn Klemens Schmelter – Vorsitzender des Fördervereins Robin Hood e. V., Paderborn und Inhaber der Firma Bogenzeit/ PaderBow-Messe – wird in der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Klinik Rosenberg, Bad Driburg, ein Therapeutisches Bogenschießen durchgeführt.

Seit Juli 2021 finden jeweils zwei Kurseinheiten/ Woche mit bis zu 10 Personen statt. Zentrale Aspekte beim Therapeutischen Bogenschießen sind die Förderung von Konzentrationsfähigkeit, Anspannen und Loslassen, Koordination von Haltung und Atmung, Wachsamkeit nach innen und außen, aber auch das Entdecken der inneren Stille und vor allem eine achtsame Grundhaltung gegenüber sich und anderen mit einer Gewahrsamkeit im Hier und Jetzt.

Die Schulung dieser Eigenschaften hat für unsere Patientinnen und Patienten mit Ängsten, Depressionen und psychosomatischen Beschwerden eine heilsame Wirkung, die eine Patientin in einer Notiz in unserer Sammlung „Mein schöner Moment“ wie folgt beschreibt:

„Ein für mich schönes und herausragendes Angebot der Abteilung Psychosomatik war das therapeutische Bogenschießen. Nach diesen Terminen war ich immer hellwach und konzentriert, aber auch gleichzeitig ruhig und entspannt. Dank an den Leiter Klemens Schmelter für diese ganz besondere Art und Weise, die Aufmerksamkeit der Teilnehmer immer wieder auf kleine Details zu lenken, damit am Ende das große Ganze stimmig ist...“

Die Kooperation mit Herrn Schmelter und seinem Team stellt für unserer therapeutisches Angebot eine Bereicherung dar.

Dr. med. N. Kieslich  
Chefarzt



Dr. Becker Brunnen-Klinik  
Blomberger Straße 9 • 32805 Horn-Bad Meinberg

## Empfehlungsschreiben: Therapeutisches Bogenschießen

Herr Klemens Schmelter hat im Jahre 2018 bis 2020 an unserer Weiterbildung 'Therabo' mit Erfolg teilgenommen. Diese Weiterbildung vermittelt Grundzüge des 'Therapeutischen Bogenschießens' für unterschiedliche Zielgruppen.

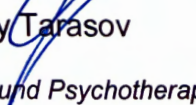
Im Rahmen dieser Weiterbildung nahm Herr Schmelter auch an integrierten Hospitationen in der Dr. Becker Brunnen-Klinik, einer Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie teil, in denen er Einblick erhielt in die praktische Umsetzung des Bogenschießens für diverse Störungsbilder wie Depressionen, Ängste, Persönlichkeitsstörungen, somatoforme Krankheitsbilder.


Hierzu musste Herr Schmelter Beobachtungen dokumentieren, welche in einem nachgeordneten Kolloquium diskutiert wurden.

Er bewies sein profundes Wissen in jahrzehntelanger Praxis des Bogenschießens, von welchem seine Seminarteilnehmer\*innen profitierten.

So konnten wir ihn auch gut und mit besten Referenzen weiterempfehlen für die konzeptionelle Gestaltung des 'Therapeutischen Bogenschießens' in einer Rehabilitationsklinik, an der er mittlerweile seine Kurse aufgenommen hat.

Bad Meinberg, 02.03.2022

  
Dr. med. (SU) Alexey Tarasov  
Chefarzt  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Sozialmedizin  
Ärztliches Qualitätsmanagement

  
Anton Szugfil  
Diplomsportlehrer/Rehab.  
Lehrbeauftragter des DAKBT e.V.

ZaR Zentrum für ambulante Rehabilitation Münster

ROBIN HOOD e.V.  
Intuitiv Bogenschießen für jedermann  
Vors. Klemens Schmelter  
Detmolder Str. 18 (Innenhof)

33102 Paderborn

ZaR – Kompetenzzentrum  
für ambulante Rehabilitation  
Kardiologie / Neurologie  
Onkologie / Orthopädie  
Psychosomatik  
Greverener Straße 182, 48159 Münster

Tel. (0251) 98767-750  
Fax (0251) 98767-69

[www.zarms.de](http://www.zarms.de)

Münster, 14.02.2020

### Referenzschreiben


Herr Klemens Schmelter hat uns bei der Implementierung des intuitiven Bogenschießens innerhalb der Rehabilitation in folgenden Bereichen optimal unterstützt:

- Ausstattung des Raumes unter Berücksichtigung aller Richtlinien zum Bogenschießen
- Ausrüstung mit entsprechendem Material auch im Hinblick auf heterogene Übungsgruppen
- Schulung inkl. Skript zum Anleiten von Bogenschießen in Theorie und Praxis
- Ansprechpartner für Fragen nach der Implementierung

Wir waren und sind sehr zufrieden mit der Unterstützung von Herrn Schmelter, der uns immer noch unterstützend und hilfreich zu Seite steht.

Für Rückfragen stehe ich sehr gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

  
Zentrum für ambulante Rehabilitation Münster  
Greverener Straße 182  
48159 Münster  
Therapieleitung  
Tel.: 0251 98767 -0  
Fax: 0251 98767 -69

VW\_FO\_05  
Version 04 vom 12.02.16



Evangelisches Krankenhaus Johannestift, Münster  
St. Franziskus-Hospital · Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster-Hiltrup  
Ludgerus-Kliniken Münster (Clemenshospital · Raphaelsklinik)  
Karl-Hansen-Klinik, Bad Lippspringe · Universitätsklinikum Münster



**Geschäftsführung:**  
Christoph Wolters (Sprecher)  
Dr. med. Ingo Liebert  
Handelsregister Nr. B 4713  
Amtsgericht Münster

**Bankverbindung:**  
Darlehnskasse Münster eG  
BIC: GENODEM1DKM  
IBAN: DE11400602650015222300